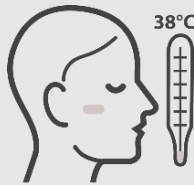


Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

# Comment s'autosurveiller

Suivez les conseils que vous avez reçus de votre fournisseur de soins de santé.  
Si vous avez des questions, ou si vous commencez à vous sentir plus mal, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, Télésanté Ontario (1 866 797-0000) ou votre bureau de santé publique.

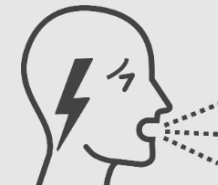
## Surveillez les symptômes pendant 14 jours après une exposition



Fièvre



Toux



Difficulté à respirer

## Évitez les lieux publics

- Évitez les lieux publics et les endroits où vous ne pouvez pas vous séparer facilement des autres si vous devenez malade.

## Ce que vous devez faire si vous présentez ces symptômes ou tout autre symptôme.

- Isolez-vous immédiatement et contactez votre bureau de santé publique et votre fournisseur de soins de santé.
- Pour vous isoler, vous aurez besoin de ce qui suit :
  - des directives sur la façon de vous isoler;
  - une réserve de masques d'intervention ou de masques chirurgicaux; (assez pour 14 jours)
  - du savon et de l'eau pour vous laver les mains ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Lorsque vous devez consulter votre fournisseur de soins de santé, évitez d'utiliser les transports en commun, comme le métro, les taxis et le covoiturage. Si cela est inévitable, portez un masque et asseyez-vous à l'arrière.

## Communiquez avec votre bureau de santé publique

## Pour en savoir plus sur le virus

Le COVID-19 est un nouveau virus. Il se propage par les gouttelettes respiratoires d'une personne infectée à d'autres personnes avec lesquelles elle a des contacts étroits, comme les personnes qui vivent ensemble ou qui fournissent des soins.

Vous pouvez aussi consulter des renseignements à jour sur le COVID-19 sur le site Web du ministère de la Santé :

<https://www.ontario.ca/fr/page/nouveau-coronavirus-2019>

Renseignements à jour au 14 février 2020