

SVP LIRE / PLEASE READ

Il est important de noter que la demande pour les services de santé mentale est très élevée. De nombreux psychologues et cliniques ont de longs délais ou ont fermé leurs listes d'attente.

Pour trouver un psychologue en pratique privée qui est disponible pour voir de nouveaux clients, nous vous recommandons deux répertoires :

- L'Académie de psychologie d'Ottawa : <https://ottawa-psychologists.org/fr/online-directory/>
 - Dans la section « Statut d'adhésion », sélectionner « Accepter de nouveaux clients pour la psychothérapie ».
 - Plusieurs psychologues offrent toujours des services par vidéo, il est donc recommandé de ne pas limiter votre recherche par région
- Psychology Today : <https://www.psychologytoday.com/ca/therapists>
 - Sous le nom de la personne, vous trouverez son titre professionnel.
 - Si vous voulez travailler avec un psychologue, assurez-vous que le titre de la personne est psychologue.
 - Si vous êtes ouvert à un autre type de professionnel de la santé mentale, assurez-vous qu'il fait partie d'une profession réglementée. Recherchez : « Registered Psychotherapist » et « Registered Social Worker ».

La liste ci-bas représente des *suggestions* de professionnels dans la région. Nous ne pouvons pas garantir qu'ils acceptent de nouveaux clients.

Please keep in mind that the demand for mental health services is at an all-time high. Many psychologists and clinics have long wait times or have closed their wait lists.

To find a psychologist in private practice who is available to see new clients, we recommend two directories :

- The Ottawa Academy of Psychology: <https://ottawa-psychologists.org/online-directory/>
 - Under the section "Membership Status", you can select "Accepting new clients for psychotherapy"
 - Many psychologists are still offering therapy by video, so it is recommended to not limit your search by a specific area
- Psychology Today : <https://www.psychologytoday.com/ca/therapists>
 - Under each person's name, you will find their professional title
 - If you want to work with a psychologist, make sure the person's title is Psychologist
 - If you are open to another type of mental health professional, make sure they are part of a regulated profession. Look for : Registered Psychotherapist and Registered Social Worker.

The list on the next pages contains *suggestions* of professionals in our region. We cannot guarantee they are accepting new clients.

Psychologists in Private Practice / Psychologues en pratique privée

Prescott-Russell

NAME NOM	Adults Adultes	Child & Family Enfants & Families	Couples	ADDRESS ADRESSE	PHONE#/EMAIL #TÉLÉPHONE/COURRIEL	INFORMATION
Centre Interdisciplinaire Familial de l'Est Ontarien / Interdisciplinary Family Centre of Eastern Ontario	√	√	√	2509 rue Laurier Rockland ON, K4K 0B9	Tel: 343-200-3002 admin@cifeo-ifceo.ca https://cifeo-ifceo.ca	Therapy/Thérapie Assessment/ Évaluation
Dre Andrée Cousineau		√		42 rue Mill, CP 359 Vankleek Hill, Ontario	613-307-8905 acousineau.psy@gmail.com https://psychologueandrecousineau.com/	
Dre Chantal Lafleur	√			2229 Laurier St, suite 102 Rockland, ON K4K 0B7	Tel: 613-446-0040 Fax: 613-446-0045 Chantal.Lafleur.Psych@outlook.com https://www.psychologuerocklandpsychologist.com/	Psychologie clinique et de la santé / Clinical and Health Psychology; Personnes âgées/Seniors

Ottawa East – Est d'Ottawa

NAME NOM	Adults Adultes	Child & Family Enfants & Families	Couples	ADDRESS ADRESSE	PHONE#/EMAIL #TÉLÉPHONE/COURRIEL	INFORMATION
ABC Pediatric Therapies		√		1939 St-Joseph Blvd, Orleans	613.834.2229	Therapy/Thérapie Assessment/Évaluation
Dre Micheline Allard	√			4289 Innes Rd, Orléans	613-424-4996	
Centre psychologique de l'Est d'Ottawa / Eastern Ottawa Psych. Centre	√	√ 12+	√	1455 Youville Drive, Suite 209, Orleans ON	613-424-5700 info@cpeottawa.ca www.cpeottawa.ca	Programme TDC / DBT program
Dre Julie Cheatley	√			214-210 Centrum Boulevard	613-834-3737	

Dre Diane Claude		√		3591 Innes Road, Orléans	613-841-7039	Child-Teen <18y evaluation for ADHD & ADD, Asperger & Autism
Clinique d'apprentissage spécialisée		√		5330, route Canotek, suite 20, Ottawa, ON K1J 9C3	819-663-4400 https://apprenonsensemb le.com	Difficultés d'apprentissage
Dr David Collins		√		3591 Innes Road, Orléans http://www.learningprofile.ca	613-668-1728 or davidwcollins@bell.net	Evaluation for learning problem (3 to 17 yo)
Équipe de santé psychologique d'Orléans / Orleans Psychological Health Team	√	√	√	2555 St. Joseph, Suite 202, Orleans, ON, K1C 1S6	613-454-7770 (tel) 613-454-7771 (fax) info@espo-opht.ca www.espo-opht.ca	Évaluation psychoed Assessment (6-16yr) Psychologie de la santé / Health Psychology ; Personnes âgées/Seniors
Dre Dominique Gosselin	√			150 ch. Montreal Rd, suite 211	819-635-8081	Psychologie de la santé / Health Psychology; Français seulement
Dr Jean Grenier	√			150 ch. Montreal Rd, suite 211	613-526-4388 (tel) 613-842-7373 (fax)	Psychologie de la santé / Health Psychology; Personnes âgées/Seniors
Maassarani Psychological Services	√			4473 Innes Rd, suite 404C, Orleans	613-222-9210 dr.maassarani@gmail.com	Psychologie de la santé / Health Psychology
Dre Michelle Picard-Lessard	√	√	√	3591 Innes Road, Orléans	613-590-7249	Psychologie de la santé / Health Psychology
Taylor Creek Psychological Services	√	√		880 Taylor Creek, Suite 111, Orléans, ON, K1C 1T1	613-889-9104 www.taylorcreekpsychology.ca	
Heart'in Mind Psychological Services/Services psychologiques Cœur à l'Esprit	√	√		210 Centrum Blvd, Suite 208, Orléans, ON, K1E 3V7	613-841-4841 admin@heartinmind.ca https://heartinmind.ca/	Assessments/ Psychotherapy

Centretown – Centre-ville

NAME NOM	Adults Adultes	Child & Family Enfants & Families	Couples	ADDRESS ADRESSE	PHONE#/EMAIL #TÉLÉPHONE/COURRIEL	INFORMATION
Dre Patricia Behnke		√		225 Metcalfe Street, Suite 310 Ottawa	613-563-1632 admin@deltapsychology.ca	English only / learning problem / ASD
CAFCO/CEAFO	√	√		1815 Alta Vista Dr., Ottawa, ON/ 1181 Hunt Club Rd, Suite 211, Ottawa, ON	613-567-0777 www.cafco-ceafo.ca admin@cafco-ceafo.ca	Child, youth, and family mental health
Dr Marc Carrière	√			571 Somerset St. West, Unit C Ottawa ON, K2P 0H7	613-858-6272 drmarccarriere@gmail.com	
Centre for Interpersonal Relationships	√	√	√	336 MacLaren St., Unit 2, Ottawa	1-855-779-2347 admin@cfir.ca www.cfir.ca	ADHD assessment
Centre de recherche et des services psychologiques / Centre for Psychological Services and Research	√	√	√	uOttawa 136 Jean-Jacques Lussier, Suite 4031, Ottawa, ON	613-562-5289	Services offerts par des étudiants au Ph.D / Services offered by Ph.D. Students Frais réduits possible / Reduced fee possible
Centretown Psychological Services	√	√	√	444 MacLaren St, Suite 100, Ottawa ON, K2P 0M8	613-725-4378 www.ctpsychological.com	
Gilmour Psychological Services	√	√	√	421 Gilmour, Ottawa	613-230-4709 https://www.ottawa- psychologists.com/	Personnes âgées/Seniors
Hébert & Associates	√			203 MacLaren Street, Ottawa	613-565-9090 www.hebert.ca	Psychologie de la santé / Health Psychology; Personnes âgées/Seniors
Tall Tree Psychology/ Dr Jesse Bossé	√			207 Bank Street. Suite 445 Ottawa, Ontario, K2P 2N2	613-859-4363 jessebosse@talltreepsychol ogy.com	Gender, Sexual and Relationship diverse adults/ Diversité de genre, sexuelle et relationnelle
Ottawa Centre for Resilience	√	√		150 Isabella St. Suite 810, Ottawa	613-714-0662 https://ocfr.ca	Child, youth, and family mental health. English

Dr Brian MacDonald		√		1730 St-Laurent Blvd, Suite 821, Ottawa, On	613-686-3857 https://ottawaonpsychologist.com/	English only / Family therapy / ADHD assessment
Dre Vicky Rivard	√			323 rue Chapel, Ottawa, Ontario	613-204-1532 dr.vickyrivard@gmail.com	Psychologie de la santé/Health Psychology Personnes âgées/Seniors
Dre Caroline Séguin Leclair	√			323 Chapel St., Suite 302 Ottawa, Ontario, K1N 7Z2	613-410-5890 https://drseguinleclair.com/aaccueil/	Psychologie de la santé/Health Psychology Personnes âgées/Seniors

Ottawa West – Ouest d'Ottawa

NAME NOM	Adults Adultes	Child & Family Enfants & Familles	Couples	ADDRESS ADRESSE	PHONE#/EMAIL #TÉLÉPHONE/COURRIEL	INFORMATION
Barrhaven Psychological Services	√	√	√	10 Green Street, Suite 110, Nepean, On	613-823-3876 info@barrhavenpsychservices.ca	ADHD assessment
Dr Larry Cebulski		√		2210 Prince of Wales Dr, Suite 801 Ottawa	613-725-2098	English only / evaluation for learning problem 6 to 16 yo
Emerging Minds		√		1276 Wellington St. West Ottawa/2310 St-Lauren Blvd, Unit 214	613-728-3808 (Wellington) 613-790-0241 (St-Laurent)	Autism spectrum disorder
Ottawa Couple and Family Institute	√		√	1869 Carling Avenue, Suite 201, Ottawa	613-722-5122; ocfi.ca info@ocfi.ca	
Ottawa Institute of Cognitive Behavioral Therapy	√	√	√	411 Roosevelt Avenue, Suite 101, Ottawa	613-820-9931	Health psychology / Psychologie de la santé
Queensview Professional Services	√	√	√	6 Gurdwara Road, Suite 102 Ottawa, Ontario, K2E 8A3	613-596-2000	qps-on.ca
West Ottawa Psychology	√			2249 Carling Ave. Suite 318	www.westottawapsych.com/ 613-695-7792	Trauma
Dre. Sophie Guindon	√			81 Hinton Ave North, Suite 1 Ottawa	343-204-4782 Dr.SophieGuindon@outlook.com	Bilingue Personnes âgées/Seniors

Firestone CBT	√		√	Holland Cross - Tower B 1600 Scott Street, Suite 412 Ottawa, Ontario K1Y 2N5	613-319-8000 info@firestoneclinic.com	Troubles alimentaires/ Eating disorders
---------------	---	--	---	--	--	--

Outaouais

NAME NOM	Adults Adultes	Child & Family Enfants & Familles	Couples	ADDRESS ADRESSE	PHONE#/EMAIL #TÉLÉPHONE/COURRIEL	INFORMATION
Clinique de services psychologiques de l'UQO	√	√	√	283 Boulevard Alexandre Taché, Gatineau, QC	819-773-1679 http://uqo.ca/cspuqo	Services offerts par des étudiants au doctorat en psychologie clinique / Frais réduit possible / Français seulement
Clinique d'évaluation neuropsychologique de l'Outaouais	√	√		563, Chemin Vanier, suite B, Gatineau, Québec 160, boul. de l'Hôpital, suite 200, Gatineau, Québec, J8T 8J1	819-205-3331 http://www.ceno- neuropsychologie.com/	
Linda Gagnon, M.A.		√		470, Chemin Vanier, bureau 117, Gatineau, Québec, J9J 3J1	819-205-1566 линдagagnon.consultation@g mail.com	Services aux enfants (2 à 12 ans)
Dre Marie-Ève Lapointe- Campagna	√	√ 14+		4 rue Tachereau, bureau 510, Gatineau Québec	Tel: 819-617-4411 https://www.inspirepsychologie .ca/mission accueil@inspirepsychologie. ca.	Adolescents (14+) et adultes. Population trans/non binaires. Français seulement.
Y2	√	√	√	125 Wellington, Gatineau, QC, J8X 2J1	819-777-7744 www.y2cp.com	
Centre de relations humaines	√		√	40 boul. du Mont-Bleu Gatineau (Québec) J8Z 1J3	819-777-7557 https://crhgatineau.ca/#!/pag es/accueil	Personnes âgées/Seniors

Virtual services / Services offerts en virtuel

NAME NOM	Adults Adultes	Child & Family Enfants & Families	Couples	ADDRESS ADRESSE	PHONE#/EMAIL #TÉLÉPHONE/COURRIEL	INFORMATION
Anxiety Ottawa	√			https://www.anxietyottawa.com/home	https://calendly.com/drccwoods/book?month=2024-07	Anxiety, OCD/Anxiété, TOC